

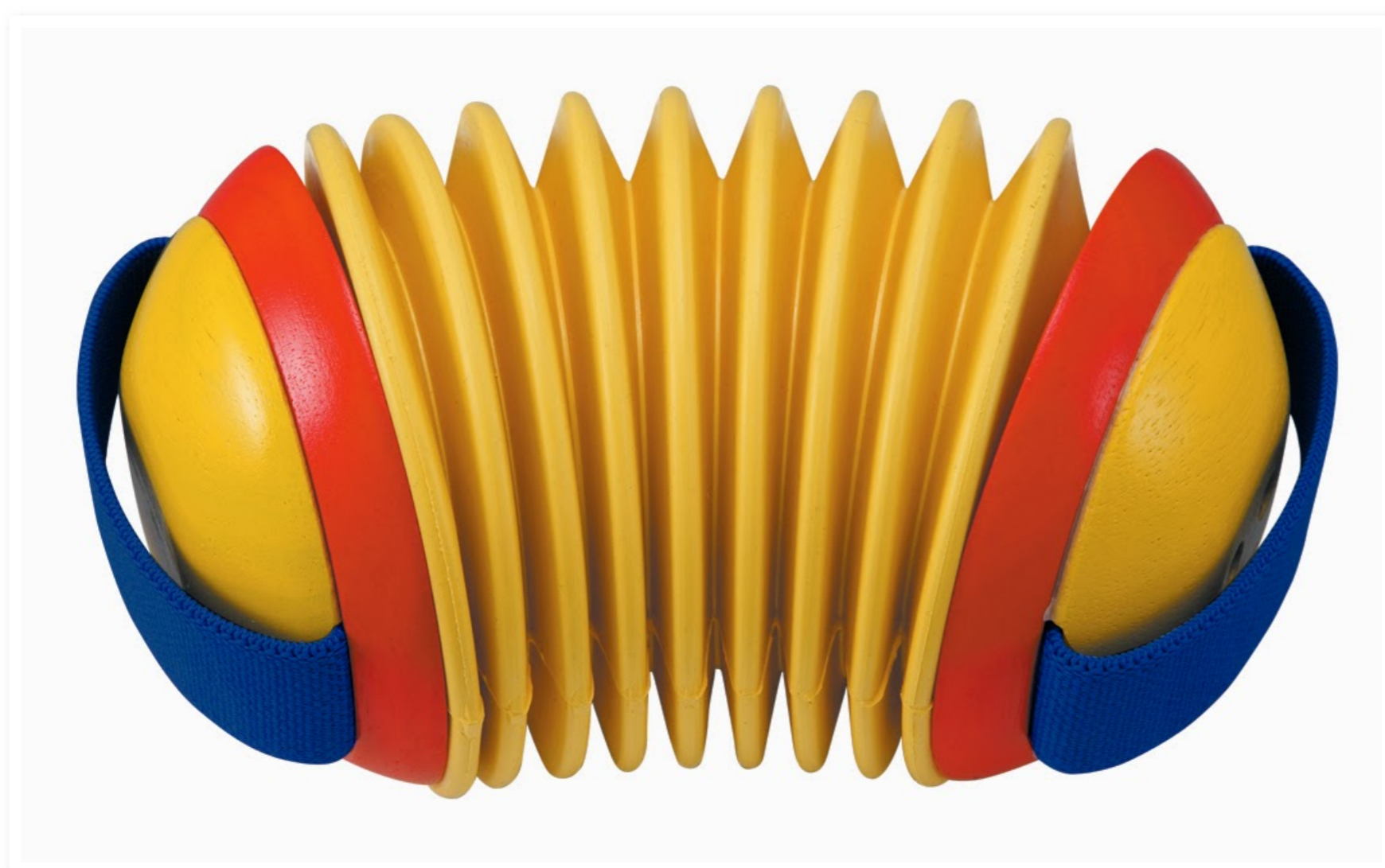


# Me lo dijo Fani

[HOME](#) [CONTACTO](#) [PRENSA](#) [LOOKS](#) [BELLEZA](#) [TENDENCIAS](#) [EVENTOS](#) [LIFESTYLE](#)

miércoles, 29 de abril de 2015

## “¿FALTA MUCHO?” CONSEJOS PARA VIAJAR CON NIÑOS



¿Falta mucho? ¡quién no ha escuchado ese tópico en boca de sus peques más de una vez!

Para los niños la cercanía de unas vacaciones es siempre un motivo de ilusión y hay que hacerles ver que el viaje forma parte también de las mismas para que lo disfruten y no se les haga eterno.

Lo ideal es que los ocupantes del vehículo que no estén al volante participen en la medida de lo posible de los juegos que se pueden plantear para los niños; hay distintas maneras y medios para mantenerlos ocupados y distraídos para hacerles más agradable el viaje y evitar a los padres estrés y tensiones.

Hoy os traigo, de a mano de [Cucutoys](#), la tienda online de juguetes responsables, una serie de consejos dirigidos a los padres que viajen con niños de cara a los próximos puentes y vacaciones.

### 7 CONSEJOS PARA VIAJAR CON NIÑOS

**1.- Planificar la ruta.** Equivocarse en la ruta llevando niños de ocupantes puede ser una situación muy estresante para el conductor. La forma idónea para evitarla es planificar debidamente y con antelación la ruta a seguir. El uso del navegador está cada vez más extendido y además cualquier smartphone tiene uno. En último extremo Google maps permite buscar la ruta más adecuada, facilitando distancia y tiempo a invertir y se puede imprimir como guía de viaje.

**2.- Tener previstas paradas.** Si se prevé un viaje de más de dos horas, hay que hacer varias paradas en función de la distancia a recorrer. No es necesario esperar a las necesidades fisiológicas de los niños; estirar las piernas y correr un rato les animará un poco y les sacará del aburrimiento. Como norma general hay que añadir al viaje unos 30 minutos como mínimo por cada parada para tener una estimación realista de la hora de llegada.

**3.- Elegir la hora de salida.** Una de las ventajas de viajar de noche es que los niños pasarán gran parte del viaje durmiendo, con lo cual se podrá disminuir el número de paradas. En ese caso los niños pueden viajar en pijama, por lo que además de ir más cómodos, podrán pasar directamente a la cama al llegar a destino. En caso de viajar de día hay que adaptar el horario para hacerlo coincidir en lo posible con las horas en que los niños, en especial los más pequeños, duermen habitualmente. El quid de la cuestión está en adecuar el viaje lo más posible a la rutina diaria infantil.

**4.- Un niño hambriento en un coche.** Se supone que no debemos chantajear a los pequeños con la comida, pero en los viajes largos, picar algo con regularidad puede aliviar el aburrimiento y levantar los ánimos. Si la hora de la comida coincide con el viaje, es conveniente llevar un picnic en condiciones, si no se quieren sufrir los precios de las estaciones de servicio. Habrá que llenar una bolsa de cosas variadas y saludables para picar. Fruta deshidratada, galletas saladas, tortas de arroz y daditos de queso son buenos aliados para el viaje. Evitar las cosas que manchen fácilmente como el chocolate.

**5.- Adecuar el ambiente y la seguridad.** Regular la temperatura interior del vehículo y controlar los sistemas de retención, que deben ser los adecuados tanto para la seguridad de los niños como para su comodidad.

**6.- Todo bien a mano.** Los niños, en especial los más pequeños, son imprevisibles, por lo que hay que pensar en lo que puedan necesitar y tener fácil acceso a ello: pañales, chupete etc. Es muy conveniente también darles de beber con regularidad, por lo que el agua es imprescindible.

**7.- Diversión a bordo.** Las películas de dibujos animados son una gran opción pero no han de ser la única. Lo ideal es combinarlas con actividades en las que participen el resto de ocupantes del coche. Jugar a inventarse cuentos con juguetes didácticos como “Tell me a story” suele resultar muy



Estefanía Gilabert

### No te lo pierdas

Hornimans “Me Funciona”.

¿Cuarenta o cuarentona?, tu decides

Lefrik, hacer la maleta nunca fue tan fácil

Mykita & Moncler, juntos en unas gafas para la ciudad

PanAmorArte, el mejor pan



Instagram: [@melodijofani](#)

### Archivo del blog

▼ 2015 (45)

▼ abril (11)

“¿FALTA MUCHO?” CONSEJOS PARA VIAJAR CON NIÑOS

BEAUTY REGALOS PARA EL DÍA DE LA MADRE

Resetea tu cuerpo con los licuados DIETOX

Propuestas para regalar a mamá

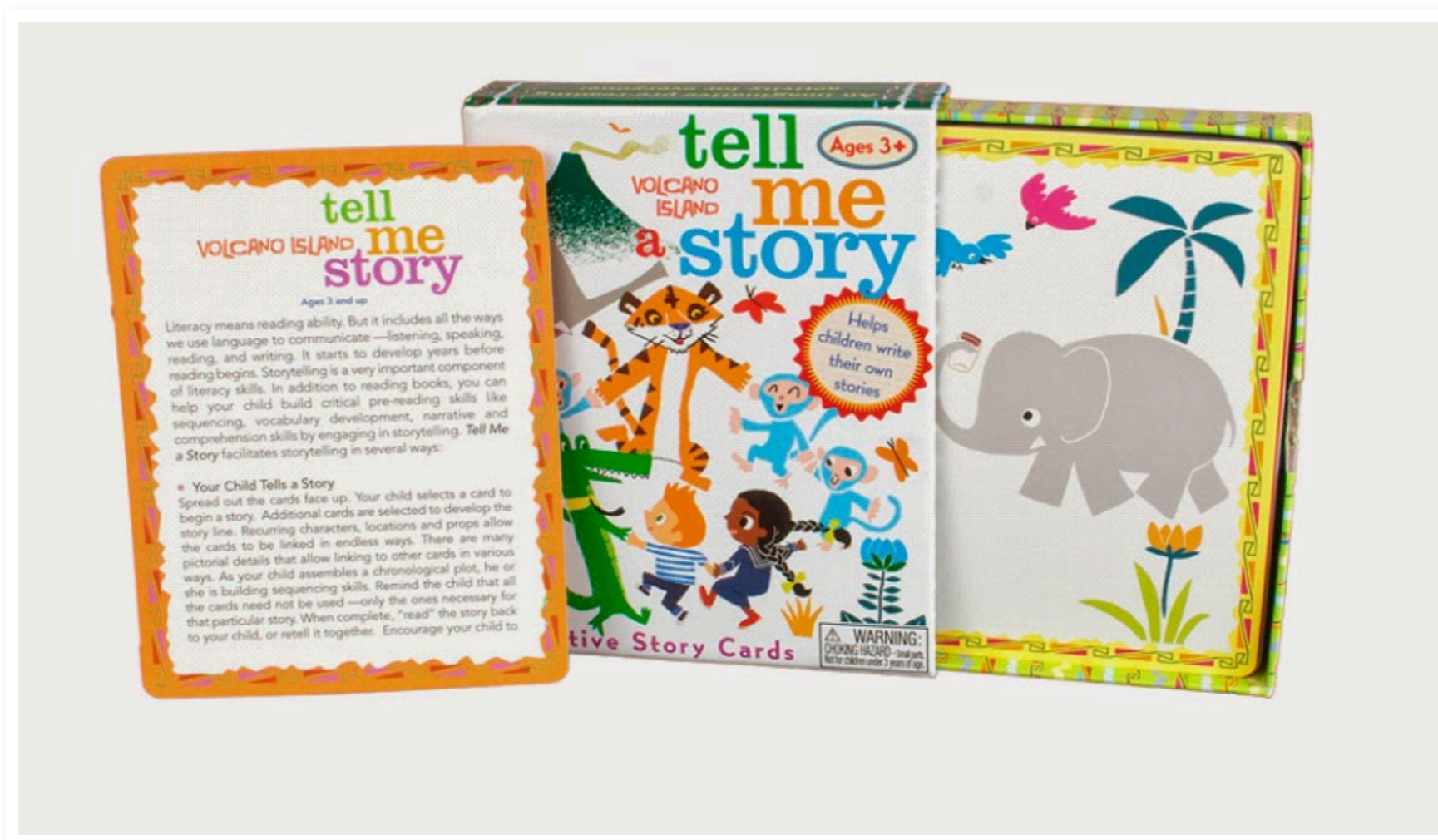
MOM: THE QUEEN OF THE GINS

Sportzone, todo para tu rutina deportiva

NUXE Huile Prodigieuse, Edición limitada

The Traveller Madrid: Nuevo

divertido y sirve para estimular la imaginación de niño o niña. Aunque algo más ruidoso, cantar es una buena opción que el niño puede completar con algún instrumento musical adecuado a su edad.

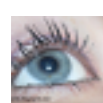


¡Feliz puente familia!

Publicado por Me lo dijo Fani en 0:00  Recomendar esto en Google

Etiquetas: consejos para viajar con niños, Cucutoys, juguetes, juguetes responsables, Lifestyle, niños, viajar, viajar con niños

## 1 comentario:



Aydita dijo...

Gracias por los consejos!  
Besos

29 de abril de 2015, 0:06

[Publicar un comentario en la entrada](#)

[Página principal](#) [Entrada antigua](#)

Suscribirse a: [Enviar comentarios \(Atom\)](#)

café&cocktailbar en Ma...

[Prepárate para la operación bikini](#)

[CLARINS presenta su autobronceador a medida para e...](#)

[NIVEA SUN hace visible lo invisible](#)

- [▶ marzo \(12\)](#)
- [▶ febrero \(12\)](#)
- [▶ enero \(10\)](#)


- [▶ 2014 \(139\)](#)
- [▶ 2013 \(118\)](#)
- [▶ 2012 \(181\)](#)
- [▶ 2011 \(183\)](#)
- [▶ 2010 \(22\)](#)


[¿Me sigues?](#)

### Mi lista de blogs


**Trendy Taste**  
Neutrals Outfit


 **El blog de María León**  
Los libros que no te puedes perder esta primavera

 **A TRENDY LIFE**  
TRENCH, NAVY TSHIRT, CHANEL BAG AND DOVE

 **Loca por los tacones**  
6 fragancias para regalar el día de la madre

**B a la moda**  
Probando nuevos tipos de calzado, ¿como me ves?

 **BEAUTYVICTIM**  
LISTADO PROVISIONAL DE PARTICIPANTES EN EL SORTEO ANGEL GRAVITY DE THIERRY MUGLER

 **CON DOS...TACONES!!!**  
YELLOW DRESS

 **Me lo dijo Fani**  
"¿FALTA MUCHO?" CONSEJOS PARA VIAJAR CON NIÑOS

 **ObeBlog**  
FAVS APRIL 15

**LOCA POR TU ROPA**  
STRIPES & DENIM

[Mostrar todo](#)

### Web Shopping

- [Asos](#)
- [Diane Von Furstenberg](#)
- [Forever 21 on line](#)
- [gojane](#)
- [Mango](#)
- [Miss Selfridge](#)
- [My Theresa](#)
- [Net a Porter](#)
- [ShopAlike](#)
- [Style Bop](#)
- [top shop on line](#)
- [Warehouse](#)

---

### Sígueme por Email

El contenido de este blog (textos, fotografías y videos) es propiedad exclusiva de su creador y está protegido por derechos de autor, las personas que aparecen tienen derecho a controlar su imagen. Su reproducción total o parcial está totalmente prohibida y queda amparada bajo la legislación vigente. Los infractores serán perseguidos legalmente tanto en España como en el extranjero. El uso, copia, reproducción o venta de este contenido sólo podrá realizarse con autorización expresa y por escrito del titular.

Con la tecnología de Blogger.

